A large graphic on the left side of the page is a teardrop shape composed of many smaller, colorful teardrop icons. The icons are arranged in a grid that tapers to a point at the top, forming a large teardrop. The colors of the icons include orange, yellow, light blue, green, and brown. The background of the entire page is a solid blue color.

pour agir en **santé mentale**

Les problématiques de santé mentale
sont la première cause des arrêts de
travail de longue durée en France.

Prévenir, c'est agir

www.halppy.fr



Notre approche permet aux organisations :

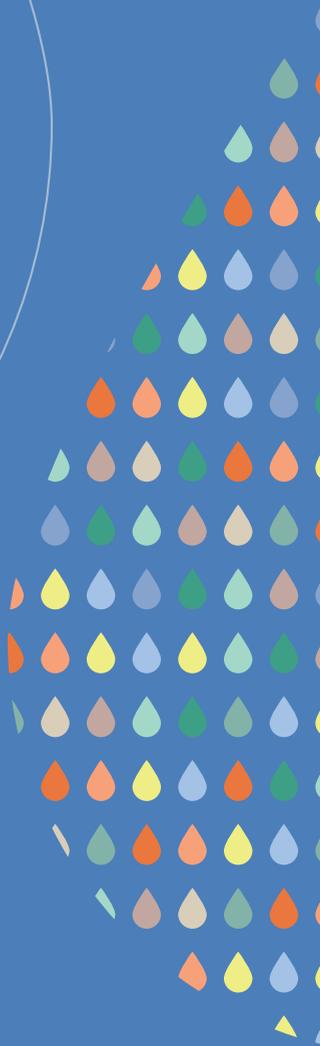
- ♦ d'intégrer chaque individu,
- ♦ de maintenir la fidélité de leurs collaborateurs,
- ♦ de renforcer la cohésion d'équipe pour améliorer la performance collective.

Formation conçue par un comité scientifique unique en Europe, composé de 10 médecins spécialistes, 30 professionnels de santé, ingénieurs et experts de la formation.

Contactez-nous

HALPPY GROUP
40, avenue Victor Hugo
69160 Tassin-La-Demi-Lune

www.halppy.fr
contact@halppy.fr
T. 04 81 09 90 00





Comme le décrit l'OMS, « La santé mentale correspond à un état de bien-être mental qui nous permet d'affronter les sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté. », rappelle **Julie Beyssac, directrice d'HALPPY**, ajoutant que « *chacun voit fluctuer son propre état de santé mentale en fonction d'évènements de la vie, et doit en prendre soin autant que possible* ».

À l'instar des sportifs, chaque salarié doit relever, tous les jours, le défi de gérer ses ressources et son énergie, en fonction des missions qui lui sont confiées.

HALPPY group, Pour agir en santé mentale est un dispositif de formation innovant et immersif, qui permet d'explorer :

- 💧 la diversité du fonctionnement cérébral et psychique,
- 💧 ses implications sur les dynamiques professionnelles et les relations interpersonnelles,
- 💧 afin de révéler le potentiel unique de chaque collaborateur.

Notre formation offre à chaque participant des clés pour **mieux se connaître, valoriser ses compétences, mobiliser ses ressources, se protéger** des facteurs de stress évitables, **mieux interagir** avec ses collègues et **favoriser l'engagement professionnel**.

L'enjeu ? Faire de **l'attention portée à la santé mentale un levier d'épanouissement** et de mieux-être pour chaque employé.

Nous vous proposons un dispositif modulable :

Des expériences immersives au sein du fonctionnement cérébral et psychique

Grâce à des expérimentations **concrètes**, les apprenants vont vivre de manière **individuelle** et personnelle, ou **en groupe**, la neurodiversité et le fonctionnement psychique dans les domaines suivants :

- 👉 Langage et motricité
- 👉 L'activité et l'attention
- 👉 Interactions sociales et sensorialité



« Avec une formation adaptée, ces singularités peuvent devenir **des atouts reconnus**. Il est essentiel d'en comprendre les mécanismes et de mettre en place les **aménagements** spécifiques nécessaires, souvent peu coûteux, pour prévenir les souffrances et éviter les efforts de compensations qui épuisent mentalement ou émotionnellement », affirme Philippe Neuschwander, neurologue au sein du comité scientifique d'HALPPY



Des films d'immersion peuvent, sur demande, être tournés dans vos locaux.



Un éclairage théorique appliqué aux expériences vécues

Après avoir ressenti, par l'immersion, ce qu'ils vivent et ce que d'autres peuvent vivre, les apprenants seront invités à prendre du recul sur les situations.

Cette expérience sera complétée par des explications scientifiques conçues par des **médecins et experts** du fonctionnement neurologique, cérébral et psychique.

Leur diffusion sera facilitée par des animations visuelles, des études de cas, des tables rondes, des témoignages et d'autres techniques narratives innovantes.

Engagez le changement et procédez à des aménagements concrets

Nous organisons des ateliers au cours desquels les ressources imaginées par nos experts et par les apprenants eux-mêmes, sont partagées en équipe. Cette co-construction s'intègre dans **une stratégie globale de recherche du mieux-vivre ensemble en entreprise**.

Modules de formation :

- De ½ journée à plusieurs jours,
- À **distance** ou en **présence**,
- **Individuellement** ou en **groupe**

