

# Communiqué de presse



Lyon, avril 2025

## HALPPY POUR AGIR EN SANTÉ MENTALE

**Pour contribuer activement à un mieux-être au travail, HALPPY group dévoilera en avant-première sa formation inédite en santé mentale en entreprise lors de l'évènement Impacts Santé 2025, organisé par La Tribune, le 29 avril à Paris.**

D'après l'enquête de l'Institut Sapiens, près de 50% des travailleurs en entreprise se disent en détresse psychologique. Certes, ce chiffre préoccupant recouvre des situations diverses, mais il ne peut pas être accepté comme une fatalité.

Forte de son expertise en santé des salariés et de sa connaissance du monde de l'entreprise, le comité scientifique d'HALPPY (40 experts médicaux, scientifiques, techniques, spécialistes de la pédagogie en entreprise) a conçu un programme de formation inédit en France qui permet d'aborder les particularités de la vie psychique et du fonctionnement cérébral, afin d'en préciser les impacts sur les dynamiques professionnelles et les relations interpersonnelles.

L'enjeu ? Permettre à chacun de mieux connaître ses forces et ses faiblesses afin de révéler au mieux son potentiel professionnel au sein des collectifs de travail. Ainsi, la santé mentale peut devenir un levier d'épanouissement et de mieux-être pour chaque employé.

Baptisée **HALPPY group – Pour agir en Santé Mentale**, cette formation se distingue par son approche immersive, mêlant mises en situation concrète, retour sur l'expérience professionnelle personnelle et réflexion collective. Elle offre à chaque participant des clés pour mieux se connaître, valoriser ses compétences, mobiliser ses ressources, se protéger des facteurs de stress évitables, mieux interagir avec ses collègues et favoriser l'engagement professionnel.

## SANTÉ MENTALE ET PERFORMANCE COLLECTIVE

Aujourd'hui, les problématiques de santé mentale sont la première cause des arrêts de travail de longue durée en France. « *Comme le décrit l'OMS, la santé mentale correspond à un état de bien-être mental qui nous permet d'affronter les sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté.* », rappelle **Julie Beyssac, directrice d'HALPPY**, ajoutant que « **chacun voit fluctuer son propre état de santé mentale en fonction d'évènements de**

**la vie, et doit en prendre soin autant que possible ».** À l'instar des sportifs, chaque salarié doit relever tous les jours le défi de gérer ses ressources et son énergie en fonction des missions qui lui sont confiées. Cette approche permet aux organisations de maintenir la fidélité de leurs collaborateurs, d'intégrer chaque individu et de renforcer la cohésion d'équipe pour améliorer la performance collective.

## UN DISPOSITIF DE FORMATION INNOVANT ET IMMERSIF

**La formation Halppy se compose de plusieurs modules pédagogiques**, combinant le **blended learning** (en présence ou à distance) et des techniques narratives innovantes : capsules d'expériences immersives, stop-motion, infographie, saynètes, tables rondes scientifiques, témoignages, et interviews d'experts. Des capsules introductives seront dévoilées lors de cette édition de la Tribune Impacts Santé. Ces séquences permettront aux visiteurs de mieux se représenter les singularités perceptives, sensorielles et relationnelles qui peuvent expliquer nombre de malentendus, de perte d'information ou de tensions dans une équipe. « Avec une formation adaptée, ces singularités peuvent devenir des atouts reconnus. Il est essentiel d'en comprendre les mécanismes et de mettre en place les aménagements spécifiques nécessaires, souvent peu coûteux, pour prévenir les souffrances et éviter les efforts de compensations qui épuisent mentalement ou émotionnellement », affirme Philippe Neuschwander, neurologue au sein du comité scientifique d'HALPPY.

## À propos d'HALPPY

**HALPPY** est un groupe créé par l'**Association Lyonnaise de Prévoyance ALP**, fondée en 1939 par des dirigeants lyonnais humanistes désireux d'offrir une protection sociale à leurs collaborateurs. Les administrateurs de l'Association Lyonnaise de Prévoyance, regroupant près de 20 000 adhérents, ont choisi en 2018 d'orienter leurs actions vers un enjeu devenu majeur : la santé mentale. Constatant l'ampleur croissante des besoins dans ce domaine, ils ont initié la création de la plus grande plateforme médicale et paramédicale pluridisciplinaire de la région Rhône-Alpes, qui accompagne depuis 2018 plus de 10 000 familles. Forte de cette expertise en santé mentale et de son expérience auprès des entreprises, **HALPPY s'est naturellement donnée pour mission d'accompagner les structures professionnelles dans leur engagement pour agir sur la santé mentale et le bien-être psychique de leurs collaborateurs.**

## À PROPOS DE LA TRIBUNE IMPACTS SANTÉ

### Le rendez-vous incontournable pour penser la santé de demain

La Tribune Impacts Santé est une journée dédiée aux enjeux actuels et aux grandes transformations du secteur de la santé. À travers des débats et des conférences, cet événement offre une plateforme unique pour analyser, comprendre et anticiper les évolutions majeures qui façonnent la santé en France.

Experts, décideurs et acteurs clés du secteur se réuniront pour explorer des thématiques essentielles : l'organisation, le financement et l'innovation en santé. L'objectif ? Imaginer ensemble des solutions novatrices pour relever les défis de la santé de demain.

impacts-sante.com | evenements@latribune.fr

### Contact HALPPY GROUP

**Chloé COFFY**  
Responsable Formations Santé Mentale  
formation@halppy-academy.fr  
Tél. 04 81 09 90 00

### Contact Impacts Santé :

**Pauline BESNARD**  
Chef de projet événementiel  
LA TRIBUNE - LA TRIBUNE DIMANCHE  
evenements@latribune.fr  
Tél. +33 (0)6 46 29 70 92

